

(一社)日本健康生活推進協会
[健康マスター・普及認定講師]
講座のご案内

健検™

日本健康マスター検定

日本健康生活推進協会では、この国の「健康リテラシー」向上に向けた様々な活動を行っておりますが、その一環として、「健康マスター・普及認定講師制度」を創設し、検定とは違う、より実践的な講座を開催いたします。

対象となるのは「健康マスター・エキスパート」取得者。既に約200名の講師が誕生しています。検定により習得した健康知識をどう伝え、実際の健康行動にどう結びつけるのか、その実践的なノウハウを学んでいただき、所定の課程修了者は「健康マスター・普及認定講師」に認定し、職場や地域での健康普及啓発活動を当協会としてご支援いたします。

第4回講座
(大阪)

【日程】2018年11月15日(木) 13時~17時(予定)

【会場】ファイナンシャルアカデミー 大阪U1教室 詳しくは☉<http://rent.f-academy.jp/>

第5回講座
(東京)

【日程】2018年12月4日(火) 13時~17時(予定)

【会場】ワйм貸会議室お茶の水(RoomB) 詳しくは☉<http://waim-group.co.jp/>

対象	「健康マスター・エキスパート」取得者
認定講師の有効期間	認証後、2年間。「健康マスター・エキスパート」取得者を対象に継続の場合は、本講習を再度受講していただきます。(割引価格にて)
講座受講料	30,000円(税別)
特典	認定講師取得者には、後日、講師活動に使用できる講習の要点をまとめた資料データをご提供します。

講座内容

(*敬称略)

1 主催者挨拶

日本健康生活推進協会 理事・事務局長
中島 順

2-① “わかれば・わかる・うごく” 「健康マスター検定」制度と公式テキストに基づくポイント(70分)

- ①健康リテラシー向上の今日的意義
- ②テキスト項目別(食事・運動・メンタルなど)の要点
- ③「自助・互助・公助・共助」で受講者に寄り添った解説
- ④受講者の理解と気づきを引き出す「講師力」の習得法

日本健康生活推進協会 専務理事
江木 佐織



2 ② 企業における「健康経営」の考え方と取組方法(60分)

- ①健康経営の基本的な考え方
- ②健康経営宣言—経営者の推進力
- ③健康経営と健康投資
- ④健康経営銘柄と健康経営優良法人制度

特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長
岡田 邦夫



2 ③ 企業、地域の健康行動をいかに結びつけるか?「ヘルスプロモーション」 「ヘルスコーチング」の視点から(50分)

- ①企業、職域における健康意識クラスター
- ②健康意識、取り組み意欲の違いとアプローチ
- ③興味・関心へのアプローチ「ヘルス・プロモーション」
- ④健康行動の継続へのアプローチ「ヘルスコーチング」

株式会社スポーツ デイレクター
里見 将史



3 確認テスト実施と認定講師取得までの今後の段取りについて

詳細・お申し込みはWebで <https://kenken.or.jp/>

※お申し込み期間:2018年9月17日(月)~10月17日(水)



一般社団法人
日本健康生活推進協会

〒105-0003 東京都港区西新橋 1-20-10 西新橋エクセルビル 7階
TEL:03-6268-8447(平日10:00~16:30、土日祝除く)
FAX:03-6268-8619 E-mail:info@kenken.or.jp