

健康寿命は、のばせる。

健検

日本健康マスター検定

2023年、

【健検】は変わる！

受検者の皆さまのため、
“3つの改革”を実施します。

ヘルスリテラシーを高め、ひとりでも多くの皆さまに
人生100年時代を前向きに進んでいただくために、
2017年にスタートした「日本健康マスター検定【健検】」。
2023年、皆さまにとって“よりつかえる健康検定”を目指し、
3つの改革を実施します。

- ① これまでのペーパー試験から **CBT 試験**
(Computer Based Testing/**かんたんパソコン試験**)に変更。
- ② 資格カテゴリーを、これまでの
「健康マスター・ベーシック」
⇒ **「健康マスター」**に変更。(第17回試験より)
- ③ **新規公式テキスト**を発刊。(2023年11月予定)



健康マスター検定協会

※詳しくは、当協会ホームページまで

健検



で検索



【健検】日本健康マスター検定とは

人生100年時代、仕事にも生活にも“健康(=ヘルス)リテラシー”がますます重要になっています。健検は、健康(=ヘルス)リテラシーの習得度ををはかることができる日本で唯一の民間検定試験です。文科省後援/日本医師会監修後援、さらに日本歯科医師会/日本薬剤師会/日本看護協会をはじめ多くの団体より後援を頂いております。2017年2月の第1回試験以来、既に第17回試験申し込みを終え、約9万2千人の受検申し込みがあり、5万1千人の健康マスター(第16回試験終了時点)が社会で活躍しています。

正しい知識を身につけて、全ての人が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現し、生涯にわたる健康づくりを推進していきましょう。多くの方々から受検申し込みをお待ちしています。

試験概要

取得できる資格	【健康マスター】	【健康マスター・エキスパート】
目 的	自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善のための正しい健康知識・ノウハウを習得し、基本的な健康リテラシーを身につける。	【健康マスター】の上級者としてより高いセルフケア知識を習得し、社内の部下・管理対象者や顧客、地域の生活者などに対し、健康づくりや生活習慣改善のアドバイスを行うための、正しい体系的な健康知識・ノウハウを習得し、健康推進リーダーとして活躍できる一定レベルの健康リテラシーを身につける。
想定される対象者	「セルフケア」(自分自身の健康づくり)への関心、ニーズを持つ一般生活者、ビジネスパーソンなど。	より高い「セルフケア」ニーズを持ち、「コミュニティケア」(他者、集団の健康づくり)にも関与する職域リーダー/健康知識・ノウハウを仕事で活用するビジネスパーソン/健康経営をすすめる職域の管理職級リーダー/地域の健康推進を担うリーダーなど。
参 考 書	「健康マスター公式テキスト」増補改訂第2版	
試 験 方 式	CBT(Computer Based Testing)方式	
試 験 時 間	50分	60分
設 問 数	60問(3肢択一)	60問(4肢択一)
合 格 基 準	正答率75%以上 / 合格率の目安70~80%	正答率75%以上 / 合格率の目安50~60%
出題解答形式	3肢択一	4肢択一
受検料(税込)	6,600円	9,900円

※第17回試験より、【健康マスター・ベーシック】を【健康マスター】に改称

第18回 / 第19回 試験スケジュール

	健検 CBT 第18回 検定	健検 CBT 第19回 検定
申 込 期 間	2023年5月15日(月)~2023年6月30日(金)	2023年9月1日(金)~2023年10月19日(木)
試 験 期 間	2023年7月1日(土)~7月20日(木)	2023年10月20日(金)~11月10日(金)
試 験 会 場	全国CBTテストセンター(予定会場詳細は、申し込み受付2週間前を目処に協会HPにて発表します)	
受検確認書	決済完了とともに会員登録時に指定したメールアドレスまで届きます	
成 績 発 表	2023年7月31日(月)正午 マイページにUP	2023年11月20日(月)正午 マイページにUP

【健検CBT第20回検定 試験期間】2024年3月1日(金)~2023年3月20日(水)

お問い合わせは

健康マスター お問い合わせ

<https://kenken.or.jp/inquiry/index>



注意事項

- お申し込みは、必ずこの試験要項を熟読し、同意したうえでお申し込みください。
- 受検申し込みのキャンセルはできません。支払い済の受検料は返金いたしかねますのであらかじめご了承ください。なお、受検日の変更は3日前の17時まで可能です。
- 本試験に合格された方の資格有効期限は4年間になります。4年後には資格更新が必要になります。
- 不正な手段により試験を受検し、または受検しようとした者に対しては、試験の停止または合格の取り消しを行うことがあります。併せて、不正な手段により試験を受検した場合、受検料の返還はいたしません。
- 試験問題、解答についての照会には一切応じられません。
- 申し込みが完了すると、決済完了メールとともに受検確認書がメールで届きます。受検確認書の記載内容を確認して、本人確認証明書を持って試験当日会場までお越しください。
- 試験結果は、結果通知(PDFデータ)でご自身のマイページより確認いただけます。結果通知をアップする日程は、協会HPの試験スケジュールより確認してください。

MEMO



健康マスター検定協会