



## CBT試験及び関連情報のPOINTガイド

2023年1月16日(月)





## ①試験仕様がかわります

<https://kenken.or.jp/2022/12795>

### 資格名称

健康マスター・ベーシック

健康マスター

### 試験時間

健康マスター・ベーシック60分

健康マスター50分

健康マスター・エキスパート80分

健康マスター・エキスパート60分

### 問題数

健康マスター・エキスパート 80問

健康マスター・エキスパート60問

### 解答形式

健康マスター・ベーシック  
四肢択一マークシート解答

健康マスター  
三肢択一PC画面選択解答



## ②受検機会が増えます

### 試験日

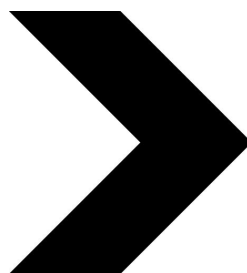
同一日同一時刻×

20日間

(3月1日～3月20日)

開始時刻9時～18時

(15分単位、ただし会場/試験日により異なります)



### 試験会場

45公開会場×

3日前17時まで変更可能

全国CBTテストセンター

(47都道府県112会場)

<https://kenken.or.jp/student/kenken-cbt17-exam-place>



### ③紙がなくなります

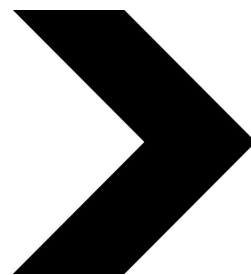
受検票郵送×

結果通知郵送×

試験問題冊子×

解答用紙マークシート×

認定カード×



受検確認書メール

結果通知マイページPDF

PC画面

PC画面

オープンバッジ





# 健検CBT 第17回検定から変更になったこと

## 結果通知

発行日：ZUZ1/UJ/JU

**健検** 一般社団法人  
日本健康生活推進協会  
日本健康マスター検定

〒107-0051  
東京都港区元赤坂1-7-18 KIZUNA EAST 2階  
TEL：03-5324-2778  
URL：https://kenken.or.jp/

---

結果通知

受験番号：01  
氏名：  
開催回：第11回 日本健康マスター検定  
受験コース：ベーシック・コース  
試験実施日：

健康寿命は、のびせる。

**健検**

日本健康マスター検定

あなたの試験結果を、下記のとおりご通知いたします。

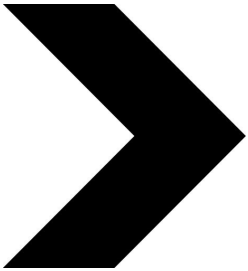
得点/満点	合格基準点	全体順位	合格率	合否
50点/60点	45点以上	760位/2385人	69.2%	合格

**コメント・総評**  
合格おめでとうございます。【健康マスター】認定番号は以下となります。  
認定番号：  
健康全般について概ね理解できており、健康づくりや生活改善のための知識・リテラシーは認定レベルにあるものと考えられます。バランスシートの不得点分野を克服して、「健康マスター（ベーシック）」としてこの成果を毎日の生活や仕事に生かし、周囲の方々の健康行動にも良い影響を与えらるとともに、さらなる健闘を積み重ねることを期待しております。

ベーシック・コース

ジャンル名	問題数	正答数	正答率
1) 健康づくり全般	6問	5問	83.3%
2) 食生活	10問	9問	90.0%
3) 身体活動・運動	11問	9問	81.8%
4) 睡眠と心・嗜好	8問	6問	75.0%
5) 高齢者・女性の健康・救急の知識	8問	7問	87.5%
6) がん・口腔・感染症予防	17問	14問	82.4%
計	60問	50問	83.3%

ジャンル別バランスシート



## 結果通知PDF

発行日：ZUZ1/UJ/JU

**健検** 一般社団法人  
日本健康生活推進協会  
日本健康マスター検定

〒107-0051  
東京都港区元赤坂1-7-18 KIZUNA EAST 2階  
TEL：03-5324-2778  
URL：https://kenken.or.jp/

---

結果通知

受験番号：01  
氏名：  
開催回：第11回 日本健康マスター検定  
受験コース：ベーシック・コース  
試験実施日：

健康寿命は、のびせる。

**健検**

日本健康マスター検定

あなたの試験結果を、下記のとおりご通知いたします。

得点/満点	合格基準点	全体順位	合格率	合否
50点/60点	45点以上	760位/2385人	69.2%	合格

**コメント・総評**  
合格おめでとうございます。【健康マスター】認定番号は以下となります。  
認定番号：  
健康全般について概ね理解できており、健康づくりや生活改善のための知識・リテラシーは認定レベルにあるものと考えられます。バランスシートの不得点分野を克服して、「健康マスター（ベーシック）」としてこの成果を毎日の生活や仕事に生かし、周囲の方々の健康行動にも良い影響を与えらるとともに、さらなる健闘を積み重ねることを期待しております。

ベーシック・コース

ジャンル名	正答率
1) 健康づくり全般	83.3%
2) 食生活	90.0%
3) 身体活動・運動	81.8%
4) 睡眠と心・嗜好	75.0%
5) 高齢者・女性の健康・救急の知識	87.5%
6) がん・口腔・感染症予防	82.4%
計	83.3%

健康を知る

受験者の合格へ

認定者の合格へ

最新情報

よくあるご質問

協会概要

登録/結果

注文追加

プロフィール

パスワード変更

ログアウト

CBT申し込み確認

健康マスター (ベーシック)

CBTセンター

【REG-001】 【REG-002】



## 個人マイページ





# 健検CBT 第17回検定から変更になったこと

## マークシート

日本健康マスター検定 マークシート問題解答用紙

一般社団法人 日本健康生活推進協会

フリガナ (氏) (名)

氏名

受験コース ベーシック

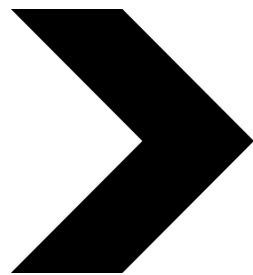
署名

受験上の注意事項

- 解答用紙には受験番号、受験者氏名、受験コースがあらかじめ印刷されています。これらを確認した後、裏面に必ず書き込んでください。
- この検定は健康マスター検定センターで実施されますので、当センターの受付時間内にお越しください。受付時間外の場合は、事前に受付時間内にお越しください。
- マークシートは、検定当日の朝8時から検定センターの受付時間まで、検定センターの受付時間内にお越しください。検定当日の朝8時から検定センターの受付時間まで、検定センターの受付時間内にお越しください。
- 印刷はパソコンチェック印刷(2面)を使用し、印刷の裏面に鉛筆が透らぬようにきちんと消してごさい。

受験番号

問	解答欄	問	解答欄	問	解答欄
1	0 0 0 0 0	21	0 0 0 0 0	41	0 0 0 0 0
2	0 0 0 0 0	22	0 0 0 0 0	42	0 0 0 0 0
3	0 0 0 0 0	23	0 0 0 0 0	43	0 0 0 0 0
4	0 0 0 0 0	24	0 0 0 0 0	44	0 0 0 0 0
5	0 0 0 0 0	25	0 0 0 0 0	45	0 0 0 0 0
6	0 0 0 0 0	26	0 0 0 0 0	46	0 0 0 0 0
7	0 0 0 0 0	27	0 0 0 0 0	47	0 0 0 0 0
8	0 0 0 0 0	28	0 0 0 0 0	48	0 0 0 0 0
9	0 0 0 0 0	29	0 0 0 0 0	49	0 0 0 0 0
10	0 0 0 0 0	30	0 0 0 0 0	50	0 0 0 0 0
11	0 0 0 0 0	31	0 0 0 0 0	51	0 0 0 0 0
12	0 0 0 0 0	32	0 0 0 0 0	52	0 0 0 0 0
13	0 0 0 0 0	33	0 0 0 0 0	53	0 0 0 0 0
14	0 0 0 0 0	34	0 0 0 0 0	54	0 0 0 0 0
15	0 0 0 0 0	35	0 0 0 0 0	55	0 0 0 0 0
16	0 0 0 0 0	36	0 0 0 0 0	56	0 0 0 0 0
17	0 0 0 0 0	37	0 0 0 0 0	57	0 0 0 0 0
18	0 0 0 0 0	38	0 0 0 0 0	58	0 0 0 0 0
19	0 0 0 0 0	39	0 0 0 0 0	59	0 0 0 0 0
20	0 0 0 0 0	40	0 0 0 0 0	60	0 0 0 0 0



## テストセンターPC画面

健検 健康寿命は、のびしろ。

第1問

高齢女性(65歳以上)の介護が必要になった主な原因1位から3位は、次のうちどれか。

ア 脳卒中/認知症/衰弱・骨折転倒  
イ 骨折転倒・関節疾患/心臓病/認知症  
ウ 認知症/衰弱/骨折転倒・関節疾患

残り時間: 7分12秒

文字サイズ

解答欄

後で確認する

第1問

ア  イ  ウ

操作確認終了

問番号	解答状況	後で確認する	再検討
1	未解答		確認に戻る
2	未解答		確認に戻る
3	未解答		確認に戻る
4	未解答		確認に戻る
5	未解答		確認に戻る
6	未解答		確認に戻る
7	未解答		確認に戻る
8	未解答		確認に戻る
9	未解答		確認に戻る
10	未解答		確認に戻る
11	未解答		確認に戻る
12	未解答		確認に戻る
13	未解答		確認に戻る
14	未解答		確認に戻る
15	未解答		確認に戻る
16	未解答		確認に戻る
17	未解答		確認に戻る
18	未解答		確認に戻る
19	未解答		確認に戻る
20	未解答		確認に戻る

残り時間: 7分50秒

文字サイズ

次の問題

前の問題 解答確認済

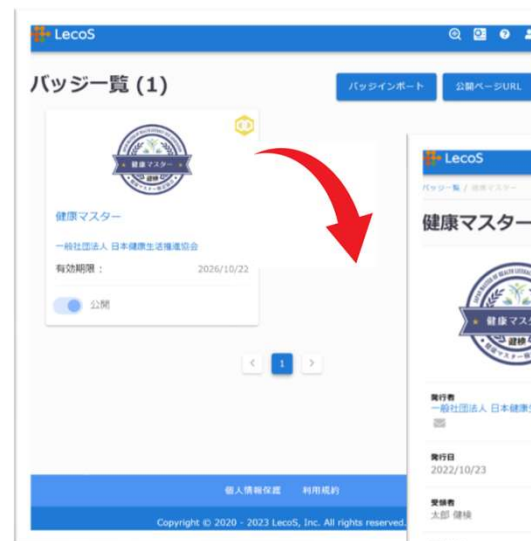
『健検CBT 体験版』  
<https://kenken.or.jp/student/cbt-exhibition>



## 認定カード



## オープンバッジ



## メタデータ



## LecoSウォレット

合格者には、  
OpenBadge<noreply\_openbadge@netlearning.co.jp>より、「オープンバッジ授与のお知らせ / Receive your openbadge」が届きます。本メールを登録メールアドレスで受けとれるようにしてください



# 健検CBT 第17回検定から変更になったこと

## メールが届く

健検 太郎 様

当メールは、一般社団法人 日本健康生活推進協会からのオープンバッジ変更に関するお知らせをするものです。

【登録手続きをはじめ】ボタン、またはURLをクリックして、14日以内にバッジを登録してください。

一般社団法人 日本健康生活推進協会よりオープンバッジが授与されました。

このオープンバッジは、ブロックチェーン技術を取り入れた、改ざんが難しく信頼性の高いものです。



健康マスター

1. オープンバッジの授与方法  
当協会にオープンバッジウォレットのサービス利用登録が必要です。

2. 登録手続き開始  
上記の【登録手続きをはじめ】ボタンを、メールアドレス発行より14日以内にクリックしてください。登録手続き（ブロックチェーンへの書き込み）が完了します。

3. オープンバッジウォレットアカウント作成  
はじめてオープンバッジを受領される方は、アカウントを作成してください。氏名・パスワードの入力が必要です。

※初回受領の場合は、ウォレットログイン後、すぐにバッジが表示されません。登録完了後作業に取得したバッジが表示されます（下記をお読みください）。

4. 登録手続き完了  
登録完了後、有期：「オープンバッジ発行完了のお知らせ」のメールが必ず手元に戻ります。メールに従って登録完了をご確認ください。

オープンバッジウォレットのご利用に際しては、登録方法を説明した動画は下記URLよりご確認ください。【提供先：株式会社LecoS】  
[https://www.lcos.com/jp/guidance/ob\\_wallet/guide.html](https://www.lcos.com/jp/guidance/ob_wallet/guide.html)

5. オープンバッジの内容確認方法  
これから頂くオープンバッジの内容を確認したい場合は、下記の【オープンバッジ内容確認】ボタンをクリックしてください。

オープンバッジ内容確認

【オープンバッジ発行元へのお問い合わせ】  
オープンバッジ発行元に関するお問い合わせは、【オープンバッジ内容確認】ボタンをクリック後に表示される、お問い合わせのメールアドレスより、発行元へお問い合わせいただけます。

発行元：一般社団法人 日本健康生活推進協会

※【登録手続きをはじめ】ボタンの有効期限を過ぎた場合には、上記発行元へお問い合わせの上、メールの返信をお願いします。

【オープンバッジウォレットログインURL】  
<https://www.openbadge.jp/bill.com/mportal/openbadge/login>

※重要なお知らせ  
オープンバッジについては、以下のホームページをご覧ください。

- オープンバッジについて
- 株式会社LecoSについて
- オープンバッジウォレットについて
- メールの届かない場合について

お問い合わせ先：株式会社LecoS  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
TEL: 03-6262-1111  
E-MAIL: [info@lcos.com](mailto:info@lcos.com)

個人情報保護 利用規約

Copyright © 2020 - 2023 LecoS, Inc. All rights reserved.

## ログイン



### ログイン

LecoSのアカウントを入力してください。

メールアドレスを入力

ログイン状態を保持する

次へ



### パスワード入力


info@kenken.or.jp

パスワードを入力してください。

パスワードを忘れた方はこちら


ログイン

## ウォレット



### バッジ一覧 (1)

バッジレポート 公開ページURL



健康マスター

一般社団法人 日本健康生活推進協会

有効期限： 2026/10/22

公開

個人情報保護 利用規約

Copyright © 2020 - 2023 LecoS, Inc. All rights reserved.

## メタデータ



バッジ一覧 / 健康マスター

健康マスター

印刷 共有 削除

説明

日本健康マスター検定は、日本医師会監修/文部科学省後援のヘルスリテラシー(=健康リテラシー)の習得度を高める日本で唯一の民間検定です。「健康マスター」コースは、自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善のための正しい健康知識・ノウハウを習得し、基本的な健康リテラシーを身につけるコースです。

取得条件

健康マスター検定協会( <https://kenken.or.jp/> )が認証する健康リテラシーの習得度を高める資格です。健康マスター検定の「健康マスター」コースを受検し、75%以上正答された方を「健康マスター」として認証します。有効期限は4年間です。健康全般についてよく理解できており、その知識・リテラシーは高いレベルにあるものと考えらる方が対象です。「健康マスター」として、この成果を毎日の生活や仕事に生かし、周囲の方々の健康行動にも良い影響を与え、豊かな健康長寿社会づくりに貢献されることを期待しています。

知識・スキル

自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善の基本的な健康リテラシー

エビデンス

取得者氏名  
健検 太郎

取得年月  
Oct-22

認定番号  
B1699999

個人情報保護 利用規約

Copyright © 2020 - 2023 LecoS, Inc. All rights reserved.



## 健検会員システムとCBTサーバーを連携

**KEN7桁の会員IDでログインしたまま直接CBT試験を申込可能**

(CBTサーバーに新たな会員登録したり、別のID/PWでログインし直すことは不要)

**メールアドレスは個人一意が必須、他人との共有は不可**

**会員マイページよりCBTマイページにダイレクトログイン**

(予約変更、予約確認、受検確認書の再送付、申込確認が可能)

**会員マイページの主要情報はCBTサーバーに同期**

(氏名、電話番号、メールアドレス)

**会員マイページで合否情報を確認**

(試験終了後10日後を目処、第17回検定は3月31日)

**結果通知PDFを個人マイページで閲覧**



# 健検CBTならではの便利な特徴

## 事前に準備いただく事

- ①KEN7桁の会員IDで健検会員システムにログインできる
- ②個人専用のメールアドレスを登録する (例)家族共有×
- ③登録メールアドレスで以下のメールを受け取れるように設定

■自動送信される際に使用するメールアドレス  
 健検システム側：inquiry@kenken.or.jp  
 CBTシステム側：no-reply@cbt.j2-cloud.jp  
 OpenBadge側：noreply\_openbadge@netlearning.co.jp

The screenshot illustrates the user flow on the Kenken website. It starts with the homepage, then shows the login page at <https://kenken.or.jp/login> with a 'ログインメニュー' (Login Menu) button. Below that is the registration page at <https://kenken.or.jp/user/register> with a '会員登録がお済みでない方メニュー' (Menu for those who haven't registered yet) button. The registration form includes fields for email address, company code, and name. A confirmation email preview shows the user's ID (KEN0000006) and password (0s7U5cc0G3MfC), along with a note to check the inbox for a confirmation email.



## 受検料会社負担の場合は、受検チケットを利用

(18桁のユニークな受験チケットをコース別に発行、個々人に配付、受験チケットに記入して決済)  
(設定依頼書の設定アイテムで、受検コース毎にバウチャー決済〇〇枚と記載して申請)

**CBT検定で、「一括アップロード」「0円決済」の利用は不可**

## CBT受検料のコンビニ・ペイジー決済は**2月25日(土)まで**

(ペイジーのATM振込を選択し、ゆうちょ銀行で支払う場合110円の手数料が別途発生します)

(CBT受検料以外の商品でコンビニ決済を利用する場合は、締切日当日まで申込可能)

別コースは同日同時刻同会場に申し込めてしまうので、併願受検の場合は申込日時に注意。被った場合は予約変更にて即変更

団体マイページで所属する受検者の申込/合否情報の把握が可能

CBT試験申込手順で申込方法を確認 <https://kenken.or.jp/student/submit>



# 写真付き公的証明書が必須

<https://kenken.or.jp/student/submit>

## 15分前から受付開始です。

早すぎると試験中の場合があります。待合場所が無い会場もあります。

## 第17回検定以降、コロナ無料振替は行いません

### 1点確認で受験OK

- ・個人番号カード(写真付き)
- ・パスポート
- ・運転免許証(運転経歴証明書)
- ・国際運転免許証(写真付き)
- ・クレジットカード(写真付き)
- ・住民基本台帳カード(写真付き)
- ・国家資格類(各種免許証)※顔写真付き
- ・社員証、学生証(どちらも写真付き)
- ・在留カード
- ・障害者手帳


上記をお持ちでない方は、以下の2点確認で受験OKな書類をご用意ください。

### 2点確認で受験OK

A群2点またはA群1点+B群1点で受験OK  
 B群2点では本人確認書類として認められない

- A群**
- ・健康保険証
  - ・年金手帳、年金証書
  - ・マイナンバー通知カード
  - ・住民票、戸籍標本の写し
  - ・共済組合員証
  - ・共済年金証書
  - ・恩給証書
  - ・公的な施設利用者カード  
(図書館利用者カードなど)
  - ・クレジット、デビット、キャッシュカード
  - ・その他国家資格証明書類

+

- B群**
- ・診察券
  - ・通行証、入館証
  - ・自転車通学許可証
  - ・通学、通勤定期券(ICカード含む)
- 
- B群2点では受験できません**



## 団体受検に関するお問い合わせ 公式テキストその他お問い合わせ

<https://kenken.or.jp/inquiry/index>

## 健検CBTに関するお問い合わせ

<https://kenken.or.jp/2021/139>

(電話番号) 03-6746-9755

第17回検定 開設期間 2023年1月16日(月)~3月31日(金)

平日9時~17時 ※土日祝祭日を除く

健検CBT 受験全般に関するお問い合わせ

- ・ CBT試験申し込み方法について
- ・ CBT試験会場について
- ・ CBT試験本人確認について
- ・ CBT試験受検上の注意について 等々

特別な配慮が必要な方の申し込みについて